



今年も暑いですねえ〜。
こまめに水分補給してくださいーい!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7/25	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	20:00~21:00 HIPHOP【初級・中級】 インストラクター HITOMI	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00~20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO 休講	18:30~19:30 HIPHOP【小学生~大人】 インストラクター Sally 19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講
1	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	19:00~20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 休講 20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO 休講	20:30~21:30 HIPHOP【初級】 インストラクター HITOMI 休講	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00~20:00 CONDITIONING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	18:30~19:30 HIPHOP【小学生~大人】 インストラクター Sally 19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
山の日 8	振替休日 9	20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	20:00~21:00 HIPHOP【初級】 インストラクター HITOMI 休講	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00~20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 休講 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	18:30~19:30 HIPHOP【小学 休講 生~大人】 インストラクター Sally 19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講
15	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA 休講	19:00~20:00 TAP【入門】 インストラクター KATO 20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	20:00~21:00 HIPHOP【初級】 インストラクター HITOMI 休講	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI 休講	19:00~20:00 CONDITIONING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	18:30~19:30 HIPHOP【小学生~大人】 インストラクター Sally 19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO 休講
22	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA 休講	20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	20:00~21:00 HIPHOP【初級】 インストラクター HITOMI 休講	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00~20:00 JAZZ【入門】 インストラクター MIKAKO 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	18:30~19:30 HIPHOP【小学生~大人】 インストラクター Sally 19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
29	20:10~21:10 LOCK【フリー】 インストラクター KO-TA	20:10~21:10 TAP【リズムタップ】 インストラクター KATO	20:00~21:00 HIPHOP【初級・中級】 インストラクター HITOMI	20:10~21:10 HIPHOP インストラクター TAKASHI	19:00~20:00 CONDITIONING【ストレッチ&トレーニング】 インストラクター IKI 20:10~21:10 FREE STYLE インストラクター KATO	18:30~19:30 HIPHOP【小学生~大人】 インストラクター Sally 19:45~21:15 JAZZ インストラクター MIKAKO
	30	31	9/1	9/2	9/3	9/4